

INFO & ANMELDUNG

www.leader-tat.com

Tel. 0474 677 543



LeaderTaufereAhrntal



Tauferer
Ahrntal
Valli di Tures
e Aurina

Gefördert von

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

Deutsche Kultur

KURSPROGRAMM MAI 2015

Kurstitel	Datum	Preis	Kursdetails
Ihr Bewusstsein und Wohlbefinden - In welchem Zusammenhang steht es mit dem Ihrer Gäste?	Dienstag, 05.05.15 14.00 – 16.00 Uhr	40,00 €	Steigerung der Zufriedenheit der Gäste • Ausstrahlung wirkt sich auf die Beteiligten im Hotelbetrieb aus • Arbeiten mit anschaulichem Bildmaterial, das zeigt, wie das Bewusstsein „Dinge“ verändern kann • Versuche mit Wasser, die die Reaktion auf das Bewusstsein zeigen Referent: Rainer Niederkofler Ort: Leader-Seminarraum Sand in Taufers
Ein starker Rücken kann auch entzücken – Die neue Rückenschule	06.05. - 03.06.15 5x jeweils MI 19.00 – 21.00 Uhr	100,00 €	Einblick in Grundlagen der Anatomie der Wirbelsäule • Lernen rückenfreundlicher Bewegungsabläufe für Beruf, Alltag und Freizeit • Gymnastik aus der Haltungs- und Bewegungsschulung stärkt den Rücken Referent: Friedrich Kirchler Ort: Leader-Seminarraum Sand in Taufers
Kneipp-Erlebnistag nach der Ur-Natur-Kraft von Sebastian Kneipp	Donnerstag 14.05.15 09.30 – 16.00 Uhr	50,00 €	Sie bekommen Verständnis von der ganzheitlichen, traditionellen Naturheilkunde S. Kneipps • Wasseranwendungen • Übungen zur Entspannung, Atmung, Achtsamkeit und Genuss ReferentIn: Engl Monika Ort: Leader-Seminarraum Sand in Taufers
Kräuter für Gesundheit und Wohlbefinden - Kräuterwanderung	Donnerstag 21.05.15 10.00 – 12.00 Uhr	20,00 €	Die Vereinigung unserer Wurzeln mit Geschichte, Brauchtum, Heilkunst und kulinarischen Verfeinerungen schöpfen wir aus den Schätzen der Natur • Genuss soweit die Sinne reichen ReferentIn: Anneres Ebenkofler Ort: Ahornach
Die Magie des Wasser Inspirationsworkshop zur aktiven Wahrnehmung der Magie des Wassers	Freitag, 29.05.15 13.00 – 18.00 Uhr	20,00 €	Sehen – Hören – Fühlen – Schmecken • BENEFITS für den Körper: Steigerung der Energiebilanz, Zunahme der Vitalkräfte • Entdeckung der 4. Dimension im Wasser ReferentIn: Plaickner Ursula Ort: Mühlwalder Tal
VORSCHAU SOMMER Yoga for Kids (ab 7 Jahren)	01.07. – 22.07.15 4x jeweils MI 9.30 – 11.00 Uhr	65,00 €	Durch die Yogaübungen finden Kinder innere Ruhe und Ausgeglichenheit, bekommen ein besseres Körpergefühl, ein starkes Selbstbewusstsein und Mut • Kinder finden Spaß daran, Löwe, Baum, Hund, Katze usw. nachzumachen. Referenten: Uli Sailer, Alen Oberlechner – Aurum Ayurveda Sand in Taufers Ort: Leader-Seminarraum, Sand in Taufers