



Taufere
Ahrntal
Valli di Tures
e Aurina

Gefördert von



Deutsche Kultur

KURSPROGRAMM

November/Dezember 2015

Kurstitel	Datum	Preis	Kursdetails
Entschleunigung und Anti-stresstraining: Wege zur inneren Kraft und Gelassenheit	Mittwoch, 25.11.15 09.00 – 17.00 Uhr	70,00 €	Entspannungsmethoden • Achtsamkeitslenkung • Abreaktion • Gedankenhygiene • Rituale ReferentIn: Monika Engl Ort: Leader-Seminarraum, Sand in Taufers
Stimmungsvolle Advents- und Türkränze aus Naturmaterialien	Mittwoch, 25.11.15 19.30 – 22.00 Uhr	25,00 € zzgl. Material	Wie gelingt der perfekte Adventskranz • Dekorieren mit Naturmaterialien ReferentIn: Christa Oberarzbacher Ort: Geschäft Blumen Christa, Sand in Taufers
Spanisch für Anfänger und leicht Fortgeschrittene	30.11. – 17.12.15 MO & DO, 6 EH 19.00 – 21.00 Uhr	105,00 €	Grundkurs für Anfänger • Aufbau von Sprachverständnis und Wortschatz für alltägliche Situationen im Beruf- und Privatleben ReferentIn: Simone Eder Ort: Mittelschule St. Johann
Duftende Geschenkideen zu Weihnachten aus ätherischen Ölen	01. – 03.12.15 DI & DO, 2 EH 19.30 – 21.30 Uhr	45,00 € zzgl. Material	Lippenstifte, Badesalze, Cremes aus hochwertigen ätherischen Ölen selber herstellen und liebevoll verpacken ReferentIn: Petra Hainz Ort: Leader Seminarraum, Sand in Taufers
Spanisch für Fortgeschrittene	02. – 18.12.15 MI & FR, 6 EH 19.00 – 21.00 Uhr	105,00 €	Für Teilnehmer mit Grundkenntnissen gedacht • Vertiefen von Grammatik und Wortschatz • Leichte Konversation für alltägliche Situationen ReferentIn: Simone Eder Ort: Mittelschule St. Johann
Vom Zauber des Räucherns	Montag, 07.12.15 19.00 – 21.00 Uhr	30,00 €	Wie wirkt Räuchern? • Methoden des Räucherns • Heimische Räucherkräuter ReferentIn: Monika Engl Ort: Leader-Seminarraum, Sand in Taufers
The Original Bowen® Technique - Einführungstag für Basisbehandlung	Mittwoch, 09.12.15 08.00 – 17.00 Uhr	70,00 €	Ganzheitliches Aktivieren der Selbstregulation von Körper, Geist und Seele • Bowen®-Methode fördert im Bereich des Sports die Erholung und Regeneration ReferentIn: Veronika Humer Ort: Leader-Seminarraum, Sand in Taufers
Tabellenkalkulation mit Excel: Vertiefender Workshop	10. – 22.12.15 DI & DO, 4 EH 18.00 – 21.00 Uhr	115,00 €	Workshop für Teilnehmer mit Excel Kenntnissen • Der Kurs geht auf die verschiedenen individuellen Teilnehmerwünsche ein ReferentIn: Andreas Mair Ort: PC-Raum, Sporthalle Sand in Taufers